



*SETTORE TECNICO NAZIONALE  
LIU-BO*

*PROGRAMMA DELL'ATTIVITA'  
NAZIONALE*

**“ANNO 2011”**

Via Padre. Carmelo Parisi n.9 – 95016 – Mascali (CT) Tel.349/4906966 – 348/8955151

[www.liu-bo.it](http://www.liu-bo.it) - [info@liu-bo.it](mailto:info@liu-bo.it)



## INDICE

<b>CALENDARIO ATTIVITA' NAZIONALE 2011.....</b>	<b>5</b>
<b>REGOLAMENTO.....</b>	<b>7</b>
<b>NORME GENERALI.....</b>	<b>7</b>
1. Orari, date e sedi di competizione.....	7
2. Iscrizioni.....	7
3. Classi di età.....	8
4. Durata dei combattimenti.....	9
5. Gradi.....	9
6. Tutela sanitaria.....	9
7. Obblighi e divieti – Sanzioni – Reclami.....	10
8. Classifiche per Associazioni sportive.....	11
9. Premiazioni.....	11
10. Competizioni per la categoria “Principi” .....	12
<b>MANIFESTAZIONI AGONISTICHE</b>	
11. Campionato Italiano: ES. – CA. – JU. – SE. – CN. – MA. – PR. ....	13
12. Trofeo Pulcini d'Italia : PU. – BA. – RA. ....	13
13. Coppa Italia a squadre.....	14
14. Trofeo del “Grande Campione”– Mem. “Scalabrinu”.....	14
15. Trofeo “Paranza d'Oro”–Mem.“M°Ben.Nino Mannino”.....	15
16. Campionato Regionale: ES. – CA. – JU. – SE. – CN. – MA. – PR. ....	15
17. Grand Prix : ES. – CA. – JU. – PR.....	16
18. Coppa Master Italia: SE. – CN. – MA. – PR. ....	17
19. Trofeo Italia.....	18
20. Trofeo Primavera.....	18
21. Coppa Sicilia.....	19
22. Trofeo Natale.....	19
23. Trofeo Aci Catena.....	20
24. Memorial “G. Bonfiglio”.....	20
25. Memorial “G. Catalano”.....	21

26. Trofeo “San Pietro”.....	21
27. Gran Premio Giovanissimi e Trofeo Open d'Italia.....	22
28. Coppa Etna.....	23
29. Trofeo Jonia “Le due Città”.....	23
30. Coppa Amicizia “M° Ben. Nino Mannino”.....	24
31. Trofeo “Città di Giarre”.....	24
32. Coppa Lombardia .....	25
33. Trofeo Cacciacani .....	25

## FORMAZIONE

34. Corsi di Formazione e Stage di aggiornamento.....	26
---	----

## MANIFESTAZIONE NON AGONISTICHE E PROMOZIONALI

35. 2° Manifestazione “Uno Sport.....a colori”.....	27
36. 3° Manifestazione “Sport e solidarietà”.....	27
37. “2° Percorso ad Ostacoli Etna” per Bambini.....	28
38. Premio Nazionale “Trinacria d'Oro”.....	28
39. Premio Intern.le “Maestro Benemerito Nino Mannino”...	28

## CALENDARIO ATTIVITA' NAZIONALE 2011

### *GENNAIO*

23 2° Gran Premio Giovanissimi – Giarre (CT)

23 2° Trofeo Open d'Italia – Giarre (CT)

### *FEBBRAIO*

20 2° Trofeo Jonia “Le due Città” – Riposto (CT) – (\*\*)

3° Coppa Lombardia – Pavia – (\*) – (\*\*)

### *MARZO*

27 8° Trofeo Primavera – Giarre (CT) – (\*)

27 2° Manifestazione “Uno Sport..... a colori” – Giarre (CT)

27 2° Coppa Etna – Giarre (CT)

### *APRILE*

10 2° Trofeo Italia – Giarre (CT) – (\*\*)

### *MAGGIO*

8 4° Trofeo “Aci Catena” – Aci Catena (CT) – (\*)

22 3° Memorial “M° G. Catalano” – Fiumefreddo di Sicilia (CT) (\*\*)

### *GIUGNO*

5 3° Coppa Italia a squadre – Riposto (CT)

5 1° Coppa Amicizia “M° Ben. Nino Mannino” – Riposto (CT)

19 5° Campionato Regionale Siciliano – Riposto (CT)

### *LUGLIO*

3 3° Trofeo “San Pietro” – Riposto (CT)

24 6° Trofeo del “Grande Campione” – Giarre (CT)

3° Memorial “M° G. Bonfiglio” – S. Teresa di Riva (ME)

### *SETTEMBRE*

8/9 13° Stage Nazionale CSEN – Rossano Calabro (CS)

10 9° Campionato Italiano CSEN – Rossano Calabro (CS)

10 8° Trofeo Pulcini d'Italia CSEN – Rossano Calabro (CS)

### *OTTOBRE*

30 8° Coppa Sicilia – Riposto (CT) – (\*)

### *NOVEMBRE*

6 2° Finale “Grand Prix” – Giarre (CT)

6 2° Finale “Coppa Master Italia” – Giarre (CT)

6 2° Trofeo “Cacciacani” – Giarre (CT)

20 2° Trofeo Paranza d'Oro Memorial “M° Ben. Nino Mannino” – Mascali (CT)

20 2° Premio Int.le “M° Ben. Nino Mannino” – Mascali (CT)

### *DICEMBRE*

18 7° Trofeo Natale – Giarre (CT)

18 3° Manifestazione “Sport e Solidarietà” – Giarre (CT)

18 2° Trofeo “Città di Giarre” – Giarre (CT)

(\*) Competizioni inserite nel circuito: “GRAND PRIX”

(\*\*) Competizioni inserite nel circuito: “COPPA MASTER ITALIA”

## REGOLAMENTO

### NORME GENERALI

#### 1. ORARI, DATE E SEDI DI COMPETIZIONE

Le competizioni di Liu-bo si svolgono negli orari e nelle sedi previste dal presente programma, o da eventuali **“Comunicazioni”** che verranno trasmesse a tutte le Società Sportive;

Le Associazioni che vogliono organizzare gare, manifestazioni e/o partecipare a manifestazioni non organizzate dal Settore Nazionale, devono richiedere opportuna autorizzazione al settore Tecnico Nazionale;

***Le competizioni e manifestazioni non autorizzate dal settore Tecnico Nazionale non saranno valide e le società organizzatrice verranno richiamate come da regolamento nazionale CSEN di settore;***

Le competizioni sono disciplinate dalle norme previste dal Regolamento Arbitrale, dal presente programma e dalle disposizioni emanate dal settore Tecnico Nazionale;

Nel caso in cui siano presenti in gara 3 Atleti o, per le gare a squadre, 3 Squadre la gara si svolgerà con formula del girone all'italiana. Nel caso di più di 3 atleti o di più di 3 squadre la gara si svolgerà con la formula della eliminazione diretta con doppio recupero. ***La presente disposizione è facoltativa nelle competizioni organizzate dalle singole associazioni;***

Gli Atleti devono presentarsi sull'area di competizione forniti di corpetto rosso o bianco a seconda che siano chiamati per primi o per secondi.

#### 2. ISCRIZIONI

Al fine di facilitare l'organizzazione delle competizioni, le Società Sportive devono inviare le pre-iscrizioni almeno 7 giorni prima della competizione;

Atleti, Tecnici e Dirigenti Sociali devono essere in regola con il tesseramento annuale;

Gli Atleti per l'accertamento dell'identità devono esibire al Presidente di Giuria un documento di riconoscimento valido e il tesserino CSEN, nel caso di dimenticanza si può accettare autocertificazione firmata dal Tecnico o da un Dirigente della Società Sportiva a cui appartiene l'atleta;

#### 3. CLASSI DI ETA'

Gli Atleti sono suddivisi nelle seguenti classi:

##### 1. Preagonisti “P.A.”:

Classe	Sigla	Anno	Anno di nascita
Pulcini/e	“PU”	dal 6° al 7° anno	2004/2005
Bambini/e	“BA”	dal 8° al 9° anno	2003/2002
Ragazzi/e	“RA”	dal 10° al 11° anno	2001/2000

##### 2. Agonisti “A.G.”:

Classe	Sigla	Anno	Anno di nascita
Esordienti	“ES”	dal 12° al 13° anno	1999/1998
Cadetti	“CA”	dal 14° al 16° anno	1997/1996/1995
Juniores	“JU”	dal 17° al 20° anno	1994/1993/1992/1991
Seniores	“SE”	dal 21° anno in poi	dal 1990
Cinture Nere	“CN”	dal 18° anno in poi	dal 1993 (*)
Maestri	“MA”	dal 30° anno in poi	dal 1981 (**)

(\*) **Tutti coloro che sono nati dal 1992 in poi ed hanno acquisito la Cintura Nera**

(\*\*) **Tutti coloro che sono nati dal 1980 in poi ed hanno acquisito la Cintura Rossa**

##### 3. Non Agonisti “N.A.”:

Dal 12° anno (1999 ) tutti/e coloro che non intendono svolgere attività agonistica.

#### 4. DURATA DEI COMBATTIMENTI

La durata dei combattimenti è la seguente:

<b>A)</b>	Classe Pulcini	1' 50" minuti effettivi
<b>B)</b>	Classe Bambini	1' 50" minuti effettivi
<b>C)</b>	Classe Ragazzi	1' 50" minuti effettivi
<b>D)</b>	Classe Esordienti	3 minuti effettivi
<b>E)</b>	Classe Cadetti	3 minuti effettivi
<b>E)</b>	Classe Juniores	4 minuti effettivi
<b>F)</b>	Classe Seniores	5 minuti effettivi
<b>G)</b>	Classe Maestri	5 minuti effettivi

La durata dei combattimenti può variare a seconda del singolo torneo organizzato dalle Società Sportive, ma non deve essere inferiore al minuto effettivo per la classe Pre-agonista: Pulcini, Bambini e Ragazzi; Per la classe Agonista: ES., CA., JU., SE., CN., MA., la durata del combattimento non deve essere inferiore ai due minuti effettivi, salvo deroga del settore Tecnico Nazionale.

#### 5. GRADI

A tutte le competizioni sono ammessi gli atleti con i gradi di cintura previsti dal regolamento della gara.

#### 6. TUTELA SANITARIA

Le Società Sportive sono tenute a far sottoporre i loro tesserati a visita medica annuale al fine di accertare la loro idoneità all'attività sportiva ai sensi delle leggi vigenti.

L'accertamento dell'idoneità generica è richiesta per gli Atleti Preagonisti e Non agonisti, per gli Insegnanti Tecnici e per gli Ufficiali di Gara.

Tutti coloro che praticano attività agonistica devono sottoporsi a visita medica affinché sia accertata la loro idoneità specifica alla pratica agonistica dello sport che praticano.

I certificati medici di idoneità generica o specifica devono essere rilasciati ai sensi delle leggi vigenti.

Ai soggetti riconosciuti idonei verrà rilasciato il relativo certificato d'idoneità, che deve essere conservato presso la Segreteria della Società Sportiva di appartenenza. Di ciò è garante il Presidente della Società Sportiva stessa. La documentazione inerente gli accertamenti effettuati nel corso delle visite deve essere conservata dal Medico per almeno 5 anni.

Le società sportive aventi Atleti compresi tra il 36° ed il 50° anno di età possono richiedere di integrare la normale visita di idoneità per l'attività agonistica con l'elettrocardiogramma sotto sforzo massimale effettuato al cicloergometro o al nastro trasportatore.

#### 7. OBBLIGHI E DIVIETI – SANZIONI – RECLAMI

Durante lo svolgimento delle gare, gli Atleti devono indossare esclusivamente la tuta sociale.

L'Insegnante Tecnico Sociale, il Responsabile Tecnico o un suo Delegato, purchè Insegnante Tecnico o Responsabile Tecnico, è ammesso sul campo di gara per assistere il proprio atleta solamente se in tuta sociale o divisa del C.S.E.N.. Se il Delegato non è tesserato per la società Sportiva dell'atleta, deve essere munito di delega scritta.

Nel caso in cui la Società sportiva ha più di 5 Atleti in gara, sono ammessi 2 Insegnanti Tecnici sul campo di gara per assistere i propri atleti.

In caso di infrazioni disciplinari commesse durante la gara da Dirigenti Sociali, Insegnanti o Responsabili Tecnici ed Atleti, il Presidente di Giuria può prendere i seguenti provvedimenti – previa consultazione con il "Coordinatore" e con il "Commissario Gara" – :

- Allontanare dal campo di gara il Dirigente sociale e/o l'Insegnante Tecnico o suo Delegato;
- Sospendere l'atleta e/o la Squadra dalla manifestazione ed allontanarli dal campo di gara.
- Successivamente, insieme con gli Atti Ufficiali della gara, il Presidente di Giuria deve inviare un dettagliato rapporto alla Segreteria del C.S.E.N.di settore.

Le società Sportive che durante lo svolgimento di una gara si ritengono danneggiate possono presentare al Presidente di Giuria reclamo firmato dal Dirigente Sociale, dall'eventuale Delegato o dall'Insegnante Tecnico, accompagnato dalla prescritta tassa di €30,00 (da versare al Responsabile Tecnico Regionale o al Presidente di Giuria coordinatore) che sarà restituita in caso di accoglimento.

I reclami possono riguardare unicamente errori di fatto o di applicazione dei regolamenti o posizioni irregolari di Società Sportive o Atleti. Tutti i reclami devono essere annunciati immediatamente al Presidente di Giuria e presentati entro 15 minuti. Il reclamo annunciato sospende la gara relativamente alla classe o alla eliminatória interessata.

## 8. CLASSIFICHE PER ASSOCIAZIONI SPORTIVE

Nel Campionato Italiano, Trofeo Pulcini d'Italia, Coppa Italia e Campionato Regionale le classifiche per Associazioni Sportive sono compilate assegnando il seguente punteggio:

- 10 punti all'Atleta classificato 1°;
- 8 punti all'Atleta classificato 2°;
- 6 punti agli Atleti classificati 3i ex-aequo;
- 4 punti agli Atleti classificati 5i ex-aequo;
- 2 punti agli Atleti classificati 7i ex-aequo;
- 1 punto agli Atleti classificati dal 9° posto in poi.

La presente disposizione trova facoltà applicativa nei tornei organizzati dalle singole Società Sportive, che possono applicare il seguente punteggio:

Categoria con un singolo atleta, al primo classificato punti 4;

Categorie con due atleti, al primo classificato punti 8 al secondo classificato punti 6.

## 9. PREMIAZIONI

Nelle competizioni Nazionali e Regionali ai fini della classifica finale per Associazione Sportiva, in caso di parità tra due o più Società Sportive devono essere tenuti presenti i seguenti criteri di spareggio:

- Maggior numero di primi, di secondi e di terzi posti;
- Minor numero di Atleti;
- Sorteggio.

La classifica finale per le Società Sportive, verrà stilata in sede di gara tenendo conto degli Atleti classificati fino al 7° posto ex-aequo.

Alla premiazione gli Atleti, gli Insegnanti Tecnici ed i dirigenti Sociali devono presentarsi in tuta sociale o in divisa del C.S.E.N.

Le premiazioni devono essere effettuate dal Rappresentante Ufficiale del settore o del C.S.E.N.; possono essere effettuate anche da altre Autorità presenti, previo suo assenso.

La presente disposizione trova facoltà applicativa anche nei tornei organizzati dalle singole Società Sportive

## 10. COMPETIZIONI PER LA CATEGORIA “PRINCIPI”

Alle competizioni per la categoria “*Principi*” possono partecipare tutti gli atleti appartenenti alle classi:

**Pulcini – Bambini – Ragazzi – Esordienti – Cadetti – Juniores – Seniores – Cinture Nere.**

Ogni Società può partecipare con uno o più atleti appartenenti alla stessa classe.

I “*Principi*”, saranno eseguiti in base alla classe di appartenenza degli atleti.

### CLASSE:

**PULCINI: 1° Principio;**

**BAMBINI E RAGAZZI: 1° e 2° Principio (fino a Giro aperto a mezzo Mulinè con parata di testa);**

**ESORDIENTI E CADETTI: 1°, 2°, 3°, 4° Principio (fino Quattro Pareti);**

**JUNIORES, SENIORES e CINTURE NERE: 1°, 2°, 3°, 4°, 5° e 6° Principio. (Tutti e sei i Principi)**

## MANIFESTAZIONI AGONISTICHE

### 11. CAMPIONATO ITALIANO

Al Campionato Italiano possono partecipare gli Atleti, maschi e femmine, appartenenti alle classi:

**Esordienti – Cadetti – Juniores – Seniores – Cinture Nere – Maestri;**

Il Campionato si svolgerà in:

- A) Competizione individuale per le classi: ES.-CA.-JU.-SE.-CN.-MA.;
- B) Competizione di “Principi” per le classi: ES.-CA.-JU.-SE.-CN.

La gara si svolge con la durata dei combattimenti previste per le classi di appartenenza degli Atleti. Nel caso in cui il combattimento finirà in parità, si applicherà la regola del golden score (*tempo “golden score” 1 minuto effettivo*).

**Acquisiscono il grado di: Allievo di 3° grado – Cintura nera, gli atleti vincitori della classe Juniores e Seniores.**

### 12. TROFEO PULCINI D’ITALIA

Al Trofeo Pulcini d’Italia possono partecipare gli Atleti, maschi e femmine, appartenenti alle classi:

**Pulcini – Bambini – Ragazzi;**

La gara si svolge con la durata dei combattimenti previste per le classi di appartenenza degli Atleti. Nel caso in cui il combattimento finirà in parità, si applicherà la regola del golden score (*tempo “golden score” 1 minuto effettivo*).

### 13. COPPA ITALIA A SQUADRE

Alla Coppa Italia CSEN a squadre possono partecipare le squadre composte da atleti appartenenti alle classi:

**Esordienti – Cadetti – Juniores – Seniores – Cinture Nere – Maestri;**

La squadra può essere composta da un minimo di 4 atleti, uno per categoria; Prestito: massimo uno per squadra, il prestito deve essere regolarmente tesserato ad un’associazione sportiva. All’atto del controllo iscrizione il Responsabile della squadra deve presentare al Coordinatore del Presidente di Giuria una dichiarazione di prestito firmata dal presidente della società che ha prestato l’atleta;

E’ consentito alle squadre di utilizzare 6 riserve, 1 per ogni classe, e agli atleti di gareggiare nella classe immediatamente superiore a quella risultante all’atto d’iscrizione. (*esempio: Atleta appartenente alla classe Cadetti, combatterà nella classe Cadetti e in quella Juniores, ma non potrà combattere nella classe Esordienti.*);

Ogni società può presentare più squadre.

### 14. TROFEO DEL “GRANDE CAMPIONE” Memorial “Scalabrinu”

Al Trofeo possono partecipare gli Atleti che nell’anno precedente si sono classificati fino al terzo posto ex-aequo ai Campionati Italiani, Campionati Regionali e Tornei Nazionali, appartenenti alle classi:

**Juniores – Seniores – Cinture Nere – Maestri;**

La competizione si svolge con la formula di due gironi con eliminazione diretta:

- A) Classe Maestri e Cinture Nere;
- B) Classe Allievi ( Seniores e Juniores).

I finalisti dei due gironi disputeranno l’incontro di finale. Al vincitore della finale sarà assegnato il Trofeo del Grande Campione.

Ai partecipanti verrà consegnata una Targa particolare ed unica dell’evento.

## 15. TROFEO “PARANZA D’ORO” Memorial “M° Ben. Nino Mannino”

Al Trofeo possono partecipare gli Atleti appartenenti alle classi:

**Cadetti (ultimo anno 1995) -Juniores – Seniores – Cinture Nere – Maestri;**

La gara si svolge con la composizione di tre classi:

- A. Cadetti (ultimo anno 1995) – Juniores (1994-1993), con il grado di Allievo di 1° e 2° grado, cintura bianca e verde;**
- B. Juniores (1992-1991) – Seniores, con il grado di Allievo di 1° e 2° grado, cintura bianca e verde;**
- C. Mestri – Cinture Nere.**

La competizione si svolge con la formula della eliminazione diretta col doppio recupero e con la durata dei combattimenti previsti per la classe “Cadetti”.

I vincitori di ogni classe saranno premiati con un distintivo in oro zecchino che rappresenta la Sicilia con una paranza e la dicitura “Paranza d’Oro Liu-bo” con l’anno di riferimento, una coppa e pergamena.

Ai secondi e terzi classificati saranno premiati con una targa con l’emblema della “Paranza d’Oro” e relativa pergamena.

Saranno premiate le prime tre società Sportive classificate e i loro rispettivi Tecnici.

## 16. CAMPIONATO REGIONALE

Al Campionato Regionale possono partecipare gli Atleti, maschi e femmine, appartenenti alle classi:

**Esordienti – Cadetti – Juniores – Seniores – Cinture Nere – Maestri;**

Il Campionato si svolgerà in:

- A. Competizione individuale per le classi: ES.-CA.-JU.-SE.-CN.-MA.;
- B. Competizione di “Principi” per le classi: ES.-CA.-JU.-SE.-CN..

La gara si svolge con la durata dei combattimenti previste per le classi di appartenenza degli Atleti. Nel caso in cui il combattimento finirà in parità, si applicherà la regola del golden score (*tempo “golden score” 1 minuto effettivo*).

## 17. GRAND PRIX

Il Grand Prix è una manifestazione individuale riservata agli Atleti appartenenti alle classi:

**Esordienti – Cadetti – Juniores;**

Il Grand Prix si svolgerà in:

- C) Competizione individuale per le classi: ES.-CA.-JU.;**
- D) Competizione di “Principi” per le classi: ES.-CA.-JU..**

Il Grand Prix comprende un circuito di gare alle quali gli Atleti possono partecipare attraverso le Società Sportive di appartenenza.

Verranno stilate per ogni classe le classifiche per la qualificazione alla Finale del Grand Prix. Accederanno alla Finale del “Grand Prix” i primi 5 Atleti per ogni classe, che verranno fuori dalla “Classifica Generale”.

In caso di parità tra due o più Atleti si terrà conto:

- A. del maggior numero di primi posti conseguiti;
- B. del maggior numero di secondi posti conseguiti;
- C. del maggior numero di terzi posti conseguiti;
- D. dell’atleta che ha partecipato a più competizioni nel circuito.

I vincitori di ogni classe verranno premiati con lo scudetto “**CSEN – Grand Prix 2011**” da collocare sulla manica sinistra della tuta sociale.

Il circuito del Grand Prix comprende le seguenti gare con i punteggi correlati:

Gara	1°	2°	3i	5i
<b>Trofeo Primavera</b>	<b>10</b>	<b>8</b>	<b>6</b>	<b>4</b>
<b>Coppa Lombardia</b>	<b>8</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>2</b>
<b>Trofeo Aci Catena</b>	<b>8</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>2</b>
<b>Coppa Sicilia</b>	<b>10</b>	<b>8</b>	<b>6</b>	<b>4</b>

**La classifica del Grand Prix sarà visibile sul sito del Liu-bo:**

[www.liu-bo.it](http://www.liu-bo.it)

## 18. COPPA MASTER ITALIA

La Coppa Master Italia è una manifestazione individuale riservata agli Atleti appartenenti alle classi:

**Seniores – Cinture Nere - Maestri;**

La Coppa Master Italia si svolgerà in:

**A) Competizione individuale per le classi: SE.-CN.-MA.;**

**B) Competizione di “Principi” per le classi: SE.-CN..**

La Coppa Master Italia comprende un circuito di gare alle quali gli Atleti possono partecipare attraverso le Società Sportive di appartenenza.

Verranno stilate per ogni classe le classifiche per la qualificazione alla Finale della Coppa Master Italia. Accederanno alla Finale della “Coppa Master Italia” i primi 5 Atleti per ogni classe, che verranno fuori dalla “Classifica Generale”.

In caso di parità tra due o più Atleti si terrà conto:

- A. del maggior numero di primi posti conseguiti;
- B. del maggior numero di secondi posti conseguiti;
- C. del maggior numero di terzi posti conseguiti;
- D. dell’atleta che ha partecipato a più competizioni nel circuito.

I vincitori di ogni classe verranno premiati con lo scudetto “**CSEN – Coppa Master Italia 2011**” da collocare sulla manica sinistra della tuta sociale.

Il circuito della Coppa Master Italia comprende le seguenti gare con i punteggi correlati:

Gara	1°	2°	3i	5i
Trofeo Jonia “Le due Città”	10	8	6	2
Coppa Lombardia	8	6	2	1
Trofeo Italia	10	8	6	2
Memorial “Catalano”	8	6	2	1

La classifica della Coppa Master Italia sarà visibile sul sito del Liu-bo: [www.liu-bo.it](http://www.liu-bo.it)

## 19. TROFEO ITALIA

Al Trofeo possono partecipare:

**A) Competizione individuale, riservata alle seguenti classi: PU. – BA. – RA. – ES. – CA. – JU. – SE. – CN. – MA.;**

**B) Competizione di principi, riservata alle seguenti classi: 1) ES./CA./JU; 2)SE.; 3)CN.;**

Premiazione:

Trofeo Italia alla Prima Società Classificata, Coppa per la seconda e terza Società classificata;

Mini Trofeo e Diploma a Firma del Fondatore del liu-bo ai Primi classificati di ogni classe;

Coppa e diploma a Firma del Fondatore del Lio-bo ai Secondi e Terzi classificati.

*Gara inserita nel circuito “COPPA MASTER ITALIA” valevole per l’acquisizione del punteggio per l’accesso alla Finale.*

## 20. TROFEO PRIMAVERA

Al Trofeo possono partecipare gli Atleti appartenenti alle seguenti classi: Pulcini – Bambini – Ragazzi – Esordienti – Cadetti – Juniores – Seniores e Cinture Nere.

La competizione si svolgerà:

**A) Competizione individuale per le classi: PU.-BA.-RA.-ES.-CA.-JU.-SE.-CN.;**

**B) Competizione “Principi”: individuale per le classi: ES.-CA.-JU..**

*Gara inserita nel circuito “GRAND PRIX” valevole per l’acquisizione del punteggio per l’accesso alla Finale.*

Premiazione:

Trofeo alla Prima Società Classificata, Coppa alla seconda e terza Società classificata;

Verranno premiati tutti i Primi, Secondi e Terzi classificati di ogni classe;

A tutti i partecipanti sarà consegnato un omaggio.

## 21. COPPA SICILIA

Alla competizione possono partecipare gli Atleti appartenenti alle seguenti classi:

Pulcini – Bambini – Ragazzi – Esordienti – Cadetti – Juniores – Seniores e Cinture Nere.

La competizione si svolgerà:

- A) **Competizione individuale per le classi: PU.-BA.-RA.-ES.-CA.-JU.-SE./CN.;**
- B) **Competizione “Principi”, per le classi: ES.-CA.-JU.;**

*Gara inserita nel circuito “GRAND PRIX” valevole per l’acquisizione del punteggio per l’accesso alla Finale.*

Premiazione:

Verranno premiati le Società classificate al Primo, Secondo e Terzo posto;

Verranno premiati tutti i Primi, Secondi e Terzi classificati di ogni classe;

A tutti i partecipanti sarà consegnato un omaggio.

**Premiazione Speciale:**

*Sarà premiato l’atleta (uno per la classe pre-agonista, e uno per la classe agonista) che effettuerà il Colpo Netto, nel più breve tempo possibile;*

## 22. TROFEO NATALE

Al Trofeo possono partecipare gli Atleti appartenenti alle seguenti classi:

- **PU. – BA. – RA. – ES. – CA. – JU. – SE. – CN.**

Premiazione:

Trofeo alla Prima Società Classificata, Coppa alla seconda e terza Società classificata;

Verranno premiati tutti i Primi, Secondi e Terzi classificati di ogni classe;

A tutti i partecipanti sarà consegnato un omaggio.

## 23. TROFEO ACI CATENA

Al Trofeo possono partecipare gli Atleti appartenenti alle seguenti classi: Pulcini – Bambini – Ragazzi – Esordienti – Cadetti – Juniores – Seniores e Cinture Nere.

La competizione si svolgerà:

- A) **Competizione individuale per le classi: PU.-BA.-RA.-ES.-CA.-JU.-SE.-CN.;**
- B) **Competizione “Principi”, per le classi: ES.-CA.-JU.;**

*Gara inserita nel circuito “GRAND PRIX” valevole per l’acquisizione del punteggio per l’accesso alla Finale.*

## 24. MEMORIAL “GIOVANNI BONFIGLIO”

Alla competizione possono partecipare gli Atleti appartenenti alle seguenti classi:

**Pulcini – Bambini – Ragazzi – Esordienti – Cadetti – Juniores – Seniores e Cinture Nere – Maestri**

Premiazione:

Verranno premiati le Società classificate al Primo, Secondo e Terzo posto;

Verranno premiati tutti i Primi, Secondi e Terzi classificati di ogni classe;

## 25. MEMORIAL “GIOVANNI CATALANO”

Alla competizione possono partecipare gli Atleti appartenenti alle seguenti classi: Pulcini – Bambini – Ragazzi – Esordienti – Cadetti – Juniores – Seniores – Cinture Nere – Maestri.

La competizione si svolgerà:

- A) **Competizione individuale, riservata alle seguenti classi:**  
**PU. – BA. – RA. – ES. – CA. – JU. – SE. – CN. – MA;**
- A. **Competizione di principi, riservata alle seguenti classi:**  
**SE. – CN.;**

*Gara inserita nel circuito “COPPA MASTER ITALIA” valevole per l’acquisizione del punteggio per l’accesso alla Finale.*

Premiazione:

Verranno premiati le Società classificate al Primo, Secondo e Terzo posto;  
Verranno premiati tutti i Primi, Secondi e Terzi classificati di ogni classe;

## 26. TROFEO “SAN PIETRO”

Alla competizione possono partecipare gli Atleti appartenenti alle seguenti classi:

- **PU. – BA. – RA. – ES. – CA. – JU. – SE. – CN. – MA;**

Premiazione:

Verranno premiati le Società classificate al Primo, Secondo e Terzo posto;  
Verranno premiati tutti i Primi, Secondi e Terzi classificati di ogni classe;

## 27. GRAN PREMIO GIOVANISSIMI E TROFEO OPEN D’ITALIA

### A) GRAN PREMIO GIOVANISSIMI:

Alla competizione possono partecipare gli Atleti appartenenti alle seguenti classi:

Pulcini – Bambini – Ragazzi – Esordienti – Cadetti.

La competizione si svolgerà:

- **Competizione individuale per le classi: PU.-BA.-RA.-ES.-CA.;**
- **Competizione “Principi” per le classi: RA. – ES. – CA..**

Premiazione:

Verranno premiati le Società classificate al Primo, Secondo e Terzo posto;  
Verranno premiati tutti i Primi, Secondi e Terzi classificati di ogni classe, ai quali sarà anche consegnato un Diploma a firma del Fondatore del Liu-bo.

### B) TROFEO OPEN D’ITALIA

Alla competizione possono partecipare gli Atleti appartenenti alle seguenti classi:

Seniores – Cinture Nere – Maestri.

La competizione si svolgerà:

- **Competizione individuale per le classi: JU. – SE. – CN. – MA;**
- **Competizione “Principi” per le classi: JU. – SE. – CN.**

Premiazione:

Verranno premiati le Società classificate al Primo, Secondo e Terzo posto;  
Verranno premiati tutti i Primi, Secondi e Terzi classificati di ogni classe, ai quali sarà anche consegnato un Diploma a firma del Fondatore del Liu-bo.

## 28. COPPA “ETNA”

Alla competizione possono partecipare gli Atleti appartenenti alle seguenti classi: Seniores e Cinture Nere

La competizione si svolgerà:

- **Competizione individuale per le classi: MA;**
- **Competizione “Principi” per le classi: PU. – BA. – RA. – SE. – CN..**

Premiazione:

Verranno premiati le Società classificate al Primo, Secondo e Terzo posto;  
Verranno premiati tutti i Primi, Secondi e Terzi classificati di ogni classe.

## 29. TROFEO JONIA “LE DUE CITTA”

Al trofeo possono partecipare gli Atleti appartenenti alle seguenti classi:

**Pulcini – Bambini – Ragazzi – Esordienti – Cadetti – Juniores – Seniores - Cinture Nere - Maestri**

La competizione si svolgerà:

- A) **Competizione individuale, riservata alle seguenti classi:  
PU. – BA. – RA. – ES. – Cat. Open: Cadetti / Juniores – Cat. Open:  
SE./CN. – Maestri;**
- B) **Competizione di principi, riservata alle seguenti classi:  
Seniores – Cinture Nere;**

*Gara inserita nel circuito “COPPA MASTER ITALIA” valevole per l’acquisizione del punteggio per l’accesso alla Finale.*

Premiazione:

Verranno premiati le Società classificate al Primo, Secondo e Terzo posto;  
Verranno premiati tutti i Primi, Secondi e Terzi classificati di ogni classe.

**Premiazione Speciale:**

*Sarà premiato l’atleta (uno per la classe pre-agonista, e uno per la classe agonista) che avrà vinto più incontri per attribuzione di Colpo Netto.*

## 30. COPPA AMICIZIA “M° BEN. NINO MANNINO”

Alla competizione possono partecipare gli Atleti appartenenti alle seguenti classi: Pulcini – Bambini – Ragazzi – Esordienti.

La competizione si svolgerà:

- A) **Competizione individuale, riservata alle seguenti classi:  
PU. – BA. – RA. – ES.**
- B) **Competizione di principi, riservata alle seguenti classi:  
PU. – BA. – RA. – ES.;**

Premiazione:

Verranno premiati le Società classificate al Primo, Secondo e Terzo posto;  
Verranno premiati tutti i Primi, Secondi e Terzi classificati di ogni classe.

## 31. TROFEO “CITTA’ DI GIARRE”

Alla competizione possono partecipare gli Atleti appartenenti alle seguenti classi:

Pulcini – Bambini – Ragazzi – Esordienti – Cadetti – Juniores – Seniores - Cinture Nere e Maestri

La competizione si svolgerà:

- B) **Competizione individuale per la classe: MA;**
- C) **Competizione “Principi” riservata alle seguenti classi: PU. – BA. – RA. – ES. – CA. - JU. - SE. - CN..**

Premiazione:

Trofeo alla Prima società Classificata, Coppa alla Seconda e Terza classificata;  
Medaglia 50 mm. e Diploma a tutti i Primi, Secondi e Terzi classificati di ogni classe.

### 32. COPPA LOMBARDIA

La Coppa Lombardia è riservata:

- A) **Competizione a squadre tra le Rappresentative Regionali;**
- B) **Competizione individuale, riservata alle seguenti classi:**  
**PU. – BA. – RA. – ES. – CA. – JU. – SE. – CN. – MA.;**
- A) **Competizione “Principi” riservata alle seguenti classi: ES. – CA. – JU. – SE. – CN..**

*Gara inserita nel circuito “GRAND PRIX” valevole per l’acquisizione del punteggio per l’accesso alla Finale.*

*Gara inserita nel circuito “COPPA MASTER ITALIA” valevole per l’acquisizione del punteggio per l’accesso alla Finale.*

La gara si svolge con la durata dei combattimenti previste per le classi di appartenenza degli Atleti. Nel caso in cui il combattimento finirà in parità, si applicherà la regola del golden score (tempo “golden score” 1 minuto effettivo).

### 33. TROFEO “CACCIACANI”

Al trofeo possono partecipare gli Atleti appartenenti alle seguenti classi:

**Pulcini – Bambini – Ragazzi – Esordienti – Cadetti – Juniores – Seniores – Cinture Nere – Maestri.**

La competizione si svolgerà con la categoria “Principi”.

I “**Principi**”, saranno eseguiti in base alla classe di appartenenza degli atleti.

**CLASSE:**

**PULCINI:** 1° Principio;

**BAMBINI E RAGAZZI:** 1° e 2° Principio (fino a Giro aperto a mezzo Mulinè con parata di testa);

**ESORDIENTI E CADETTI:** 1°, 2°, 3°, 4° Principio (fino Quattro Pareti);

**JUNIORES, SENIORES e CINTURE NERE:** 1°, 2°, 3°, 4°, 5° e 6° Principio. (Tutti e sei i Principi)

Premiazione:

Verranno premiati le Società classificate al Primo, Secondo e Terzo posto;

Verranno premiati tutti i Primi, Secondi e Terzi classificati di ogni classe.

### 34. CORSI DI FORMAZIONE E STAGE DI AGGIORNAMENTO

**A. Corsi di formazione:** Coloro i quali hanno i requisiti per l’accesso agli esami per la qualifica di Maestro, Cintura Nera, Arbitro e Presidente di Giuria, devono inviare entro e non oltre il 28 Febbraio 2011 richiesta per la partecipazione ai Corsi con incluso il “Curriculum Sportivo” del corsista.

La quota di iscrizione è di €. 40,00 (Quaranta/00) da versare alla presentazione della richiesta di partecipazione.

**L’accettazione della domanda per poter partecipare al corso per la qualifica di Maestro, Cintura Nera, Arbitro e Presidente di Giuria è subordinata al parere favorevole della C.T.N., la quale valuterà il “Curriculum” del candidato.**

**Requisiti di ammissione:**

- **Presidenti di Giuria: Almeno 21 anni di età e non aver riportato condanne civili, penali e sportive superiori a sei mesi;**
- **Arbitri: Almeno 30 anni di età, cintura nera o Maestri e non aver riportato condanne civili, penali e sportive superiori a sei mesi; (\*)**
- **Cintura Nera: Almeno 18 anni di età e non aver riportato condanne civili, penali e sportive superiori a sei mesi; (\*)**
- **Maestri: Almeno 30 anni di età, cintura nera e non aver riportato condanne civili, penali e sportive superiori a sei mesi; (\*)**

Il corso propedeutico inizierà a Marzo, ai partecipanti verrà consegnato il calendario degli incontri con l’indicazione delle sedi e degli orari.

*(\*) Sono valutabili i motivi di eccezionalità in deroga all’età stabilita.*

**B. Stage di Aggiornamento:** I corsi di Aggiornamento per Tecnici, Responsabili Tecnici ed Ufficiali di Gara si svolgeranno nei mesi di Settembre ed Ottobre 2011.

La partecipazione ai Corsi è obbligatoria per la permanenza della qualifica, **eventuali assenze potranno essere giustificate da idonea documentazione da far pervenire entro e non oltre la data del corso.**

Le domande alla partecipazione dei corsi devono pervenire entro la prima quindicina del mese di Settembre.

**La mancata consegna della domanda e del versamento nei termini stabiliti comporta automaticamente la messa “Fuori Quadro”.**

**Le date dei corsi e le sedi verranno comunicate in tempo utile con successiva circolare.**

## **MANIFESTAZIONE NON AGONISTICHE E PROMOZIONALI**

### **35. 2° MANIFESTAZIONE “UNO SPORT.....A COLORI”**

Possono partecipare tutti gli atleti.

Ogni Società sportiva potrà preparare liberamente una dimostrazione attinente al Liu-bo della durata massima di 5 minuti, purchè inedita.

**Verranno premiate le Prime Tre Società Classificate.**

### **36. 3° MANIFESTAZIONE “SPORT E SOLIDARIETA”**

Possono partecipare all'esibizione, dimostrando liberamente ciò che hanno imparato, tutti gli atleti.

La finalità della manifestazione è quella di sensibilizzare gli atleti ad aiutare il prossimo, oltre alle finalità sportive.

Questo perché il Liu-bo è uno Sport che si porta dietro dei valori, pertanto non rimane insensibile e inerme nei confronti di chi ha di bisogno.

**Tutti i partecipanti riceveranno un omaggio.**

### **37. “2° PERCORSO AD OSTACOLI ETNA” PER BAMBINI**

Possono partecipare tutti gli atleti che non gareggiano (tranne diversa indicazione) appartenenti alla classe: Pulcini – Bambini . Ragazzi – Esordienti. Tutti i bambini verranno impegnati in un percorso più o meno tortuoso, in cui ci saranno diversi giochi e prove da superare anche attinenti al Liu-bo. Verrà inoltre proposto il “Percorso di Pace”, ideato dal M° Fondatore. La finalità è anche quella di aiutare a superare le possibili paure che i bambini mostrano quando hanno il primo approccio con un pubblico che li guarda. Inoltre, aiutare ad acquisire o sviluppare attraverso il gioco, quelle che sono le capacità spazio-temporali e coordinative, e il sottostare alle regole.

### **38. PREMIO NAZIONALE “TRINACRIA D'ORO”**

Questo Premio, nasce dalla volontà del settore Tecnico Nazionale, per premiare tutti coloro che si sono distinti nel quadriennio olimpico. Verranno premiati:

- A) Gli atleti che si sono distinti ai Campionati Italiani, ai Campionati Siciliani, al Trofeo Nazionale del “Grande Campione” e Trofeo Nazionale “Paranza d'Oro” Memorial “M° Ben. Nino Mannino” ;
- B) Gli atleti selezionati per la Rappresentativa Italiana e per la Rappresentativa Siciliana;
- C) Gli ufficiali di gara che hanno condotto i Campionati Italiani, i Campionati Siciliani, il Trofeo Nazionale del “Grande Campione” e il Trofeo Nazionale “Paranza d'Oro” Memorial “M° Ben. Nino Mannino”.

### **39. PREMIO INT.LE “MAESTRO BENEMERITO NINO MANNINO”**

Questo Premio, nasce dalla volontà del M° Benemerito Nuccio Tomarchio, per ricordare la figura del M° Ben. Nino Mannino. Il Maestro Nino Mannino è stato uno dei Maestri storici del Liu-bo, componente della Commissione Tecnica Nazionale e già Direttore Tecnico Nazionale, definito dal Fondatore M° Lio Tomarchio “Pilastro portante nella codificazione di questo Sport.”

Una Commissione presieduta dal M° Ben. Nuccio Tomarchio, annualmente, selezionerà Società Sportive, Tecnici, Dirigenti, Ufficiali di Gara, Atleti e qualunque altra figura che si è contraddistinta nel corso degli anni nella divulgazione dei principi e dei valori del Liu-bo.



MODELLO "C"

C. T. N.  
c/o Settore Tecnico Nazionale  
Via Padre Carmelo Parisi n° 9  
95016 – Mascali – CT

**"CURRICULUM"**

Il/la sottoscritto/a \_\_\_\_\_

Nato/a \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

Residente a \_\_\_\_\_

Indirizzo \_\_\_\_\_

Telefono abitazione \_\_\_\_\_ Cellulare \_\_\_\_\_ Fax \_\_\_\_\_

Titolo di Studio \_\_\_\_\_ Professione \_\_\_\_\_

Tesserato per l'anno in corso con la società \_\_\_\_\_

Qualifica di \_\_\_\_\_

1) **ESPERIENZE LAVORATIVE:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

2) **ATTIVITA' SVOLTA E RISULTATI CONSEGUITI DA ATLETA:** \_\_\_\_\_

3) **ATTIVITA' SVOLTA E RISULTATI CONSEGUITI DA UFFICIALE DI GARA O  
INSEGNANTE TECNICO:** \_\_\_\_\_

4) **CARICHE O INCARICHI RICOPERTI A LIVELLO PROVINCIALE, REGIONALE,  
NAZIONALE PER IL C.S.E.N. O IN ALTRI ORGANISMI CONI:** \_\_\_\_\_

5) **CARICHE O INCARICHI RICOPERTE IN SOCIETA' SPORTIVE AFFILIATE AL  
CSEN:**

**FIRMA**

\_\_\_\_\_

NOTE: