



1° EDIZIONE NAZIONALE TORNEO “ACQUACSEN-MASTER” 2010

REGOLAMENTO

Possono partecipare al Torneo “ACQUACSEN-MASTER” tutti gli atleti regolarmente tesserati CSEN per la S.S. 2009/2010, di età minima pari a 20 anni, appartenenti a Società affiliate al Comitato Organizzatore.

Gli atleti verranno suddivisi nel seguente modo:

- **1° categoria:** nati negli anni dal 1985 al 1990
- **2° categoria:** nati negli anni dal 1980 al 1984
- **3° categoria:** nati negli anni dal 1975 al 1979
- **4° categoria:** nati negli anni dal 1970 al 1974
- **5° categoria:** nati prima dell'anno 1970

Nella fase iniziale il Torneo si disputerà a livello Provinciale. I primi tre atleti classificati per ogni categoria accederanno alla fase Regionale nella quale gareggeranno per entrare nella fase Nazionale.

In caso di parità sarà l'atleta meno giovane a passare al turno successivo.

PERIODO DI SVOLGIMENTO DEL TORNEO

Tutte le gare dovranno svolgersi nei seguenti periodi:

- 1. FASE PROVINCIALE: TRA IL 01-04-2010 E IL 15-04-2010**
- 2. FASE REGIONALE: TRA IL 01-05-2010 E IL 15-05-2010**
- 3. FASE NAZIONALE: ULTIMA SETTIMANA DI MAGGIO**

I suddetti periodi potranno subire delle variazioni per motivi logistico-organizzativi. Il Comitato Organizzatore comunicherà tempestivamente luoghi ed orari delle gare previste.



GARE DI NUOTO

Per ogni Categoria si dovranno disputare le seguenti gare di nuoto:

1° CATEGORIA (20-25 anni compiuti)

MASCHI

100M DORSO
100M RANA
50M FARFALLA
100M STILE LIBERO
200M STILE LIBERO
100M STAFFETTA STILE LIBERO
200M STAFFETTA MISTA

FEMMINE

100M DORSO
100M RANA
50M FARFALLA
100 STILE LIBERO
200M STILE LIBERO
100M STAFFETTA STILE LIBERO
200M STAFFETTA MISTA

2° CATEGORIA (26-30 anni compiuti)

MASCHI

100M DORSO
100M RANA
50M FARFALLA
100M STILE LIBERO
200M STILE LIBERO
100M STAFFETTA STILE LIBERO
200M STAFFETTA MISTA

FEMMINE

100M DORSO
100M RANA
50M FARFALLA
100 STILE LIBERO
200M STILE LIBERO
100M STAFFETTA STILE LIBERO
200M STAFFETTA MISTA

3° CATEGORIA (31-35 anni compiuti)

MASCHI

100M DORSO
100M RANA
50M FARFALLA
100M STILE LIBERO
200M STILE LIBERO
100M STAFFETTA STILE LIBERO
200M STAFFETTA MISTA

FEMMINE

100M DORSO
100M RANA
50M FARFALLA
100 STILE LIBERO
200M STILE LIBERO
100M STAFFETTA STILE LIBERO
200M STAFFETTA MISTA



4° CATEGORIA (36-40 anni compiuti)

MASCHI

100M DORSO
100M RANA
50M FARFALLA
100M STILE LIBERO
200M STILE LIBERO
100M STAFFETTA STILE LIBERO
200M STAFFETTA MISTA

FEMMINE

100M DORSO
100M RANA
50M FARFALLA
100M STILE LIBERO
200M STILE LIBERO
100M STAFFETTA STILE LIBERO
200M STAFFETTA MISTA

5° CATEGORIA (oltre 40 anni)

MASCHI

100M DORSO
100M RANA
50M FARFALLA
100M STILE LIBERO
200M STILE LIBERO
100M STAFFETTA STILE LIBERO
200M STAFFETTA MISTA

FEMMINE

100M DORSO
100M RANA
50M FARFALLA
100M STILE LIBERO
200M STILE LIBERO
100M STAFFETTA STILE LIBERO
200M STAFFETTA MISTA

Inoltre, per tutte le categorie sono previste gare di fondo e super-fondo che seguiranno il seguente programma:

MASCHI

400M STILE LIBERO
800M STILE LIBERO
1500M STILE LIBERO

FEMMINE

400M STILE LIBERO
800M STILE LIBERO
1500M STILE LIBERO

COMPOSIZIONE DELLE BATTERIE

Per ogni gara deve essere presentato, sul modulo d'iscrizione, il miglior tempo ufficiale di ciascun concorrente. Il posizionamento dei concorrenti nelle corsie sarà effettuato in conformità ai tempi presentati.

Il numero delle batterie sarà determinato in base al numero degli atleti presenti.



DISPOSIZIONI GENERALI

Ogni concorrente dovrà presentarsi mezz'ora prima dell'orario di inizio della gara al dirigente CSEN per la consegna dei cartellini di riconoscimento.

Il dirigente CSEN effettuerà controlli di riconoscimento anche per allenatori e dirigenti.

Inoltre:

- Ogni concorrente per classificarsi dovrà nuotare per l'intera distanza prevista dalla gara
- Non sarà permesso tirarsi alla corda, galleggianti o bordo di delimitazione della corsia
- Ogni staffetta sarà composta da 4 concorrenti
- Sarà squalificata qualsiasi squadra di staffetta nella quale un componente entri in acqua prima che il frazionista che lo precede abbia toccato la parete
- I componenti di una gara di staffetta ed il loro ordine di partenza dovrà essere stabilito prima della gara

GIURIA

La giuria sarà composta da:

- GIUDICE ARBITRO
- CRONOMETRISTA
- GIUDICE DI PARTENZA
- GIUDICE DI ARRIVO
- ANNUNCIATORE

DISPOSIZIONI DI PARTENZA

Per lo STILE LIBERO, RANA, FARFALLA e MISTI INDIVIDUALI i concorrenti dovranno:

1. Al fischio lungo del Giudice Arbitro salire sul blocco di partenza;
2. Al comando "AL POSTO" del Giudice di Partenza assumere la posizione di partenza;
3. Al "VIA" del Giudice di Partenza partire con tuffo

Per il DORSO e STAFFETTA MISTA i concorrenti dovranno:

- Al fischio lungo del Giudice arbitro entrare in acqua e prepararsi per la partenza;
- Al "VIA" del Giudice di Partenza partire



ULTERIORI DISPOSIZIONI

L'iscrizione al Torneo Nazionale "ACQUACSEN-MASTER" comporta, da parte delle Società e dei loro tesserati, l'accettazione del presente regolamento in tutte le sue parti ed aver effettuato il regolare pagamento per la stessa.

ORGANI COMPETENTI

Commissione Gare CSEN. E' il massimo organo decisionale in ambito disciplinare. Essa interviene ove si verificano violazioni al presente regolamento, su segnalazione degli arbitri delle singole gare. La Commissione è composta dai Giudici di Gara e dalla Responsabile Nazionale Nuoto CSEN.

Dopo il controllo dei risultati, aggiornamento della classifica, ed eventuali provvedimenti disciplinari e sanzioni, redige ed approva il comunicato ufficiale.

Alice Pontecorvi
Resp. Nazionale Nuoto



1° EDIZIONE NAZIONALE TORNEO “ACQUACSEN” 2010

REGOLAMENTO

Possono partecipare al Torneo “ACQUACSEN” tutti gli atleti regolarmente tesserati CSEN per la S.S. 2009/2010, di età compresa tra i 6 e i 15 anni compiuti ed appartenenti a Società affiliate al Comitato Organizzatore.

Gli atleti verranno suddivisi nel seguente modo:

- **1° categoria:** nati negli anni 2003-2004
- **2° categoria:** nati negli anni 2001-2002
- **3° categoria** nati negli anni 1999-2000
- **4° categoria** nati negli anni 1997-1998
- **5° categoria** nati negli anni 1995-1996

Nella fase iniziale il Torneo si disputerà a livello Provinciale. I primi tre atleti classificati per ogni categoria accederanno alla fase Regionale nella quale gareggeranno per entrare nella fase Nazionale.

In caso di parità sarà l'atleta più giovane a passare al turno successivo.

PERIODO DI SVOLGIMENTO DEL TORNEO

Tutte le gare dovranno svolgersi nei seguenti periodi:

- 1. FASE PROVINCIALE: TRA IL 01-04-2010 E IL 15-04-2010**
- 2. FASE REGIONALE: TRA IL 01-05-2010 E IL 15-05-2010**
- 3. FASE NAZIONALE: ULTIMA SETTIMANA DI MAGGIO**

I suddetti periodi potranno subire delle variazioni per motivi logistico-organizzativi. Il Comitato Organizzatore comunicherà tempestivamente luoghi ed orari delle gare previste.



GARE DI NUOTO

Per ogni Categoria si dovranno disputare le seguenti gare di nuoto:

1° CATEGORIA (6 – 7 anni compiuti)

MASCHI

25M DORSO
25M STILE LIBERO
25M RANA
50M STILE LIBERO/DORSO

FEMMINE

25M DORSO
25M STILE LIBERO
25M RANA
50M STILE LIBERO/DORSO

2° CATEGORIA (8 – 9 anni compiuti)

MASCHI

50M DORSO
50M STILE LIBERO
50M RANA
25M FARFALLA

FEMMINE

50M DORSO
50M STILE LIBERO
50M RANA
25M FARFALLA

3° CATEGORIA (10 – 11 anni compiuti)

MASCHI

50M DORSO
50M STILE LIBERO
50M RANA
25M FARFALLA
100M STAFFETTA MISTA

FEMMINE

50M DORSO
50M STILE LIBERO
50M RANA
25M FARFALLA
100M STAFFETTA MISTA

4° CATEGORIA (12 – 13 anni compiuti)

MASCHI

50M DORSO
50M STILE LIBERO
50M RANA
25M FARFALLA
100M STAFFETTA STILE LIBERO
100M STAFFETTA MISTA

FEMMINE

50M DORSO
50M STILE LIBERO
50M RANA
25M FARFALLA
100M STAFFETTA STILE LIBERO
100M STAFFETTA MISTA



5° CATEGORIA (14-15 anni compiuti)

MASCHI

100M STILE LIBERO
50M DORSO
50M RANA
25M FARFALLA
100M STAFFETTA STILE LIBERO
100M STAFFETTA MISTA

FEMMINE

100M STILE LIBERO
50M DORSO
50M RANA
25M FARFALLA
100M STAFFETTA STILE LIBE
100M STAFFETTA MISTA

COMPOSIZIONE DELLE BATTERIE

Per ogni gara deve essere presentato, sul modulo d'iscrizione, il miglior tempo ufficiale di ciascun concorrente. Il posizionamento dei concorrenti nelle corsie sarà effettuato in conformità ai tempi presentati.

Il numero delle batterie sarà determinato in base al numero degli atleti presenti.

DISPOSIZIONI GENERALI

Ogni concorrente dovrà presentarsi mezz'ora prima dell'orario di inizio della gara al dirigente CSEN per la consegna dei cartellini di riconoscimento.

Il dirigente CSEN effettuerà controlli di riconoscimento anche per allenatori e dirigenti.

Inoltre:

- Ogni concorrente per classificarsi dovrà nuotare per l'intera distanza prevista dalla gara
- Non sarà permesso tirarsi alla corda, galleggianti o bordo di delimitazione della corsia
- Ogni staffetta sarà composta da 4 concorrenti
- Sarà squalificata qualsiasi squadra di staffetta nella quale un componente entri in acqua prima che il frazionista che lo precede abbia toccato la parete
- I componenti di una gara di staffetta ed il loro ordine di partenza dovrà essere stabilito prima della gara

GIURIA

La giuria sarà composta da:

- GIUDICE ARBITRO
- CRONOMETRISTA
- GIUDICE DI PARTENZA
- GIUDICE DI ARRIVO
- ANNUNCIATORE



DISPOSIZIONI DI PARTENZA

Per lo STILE LIBERO, RANA, FARFALLA e MISTI INDIVIDUALI i concorrenti dovranno:

1. Al fischio lungo del Giudice Arbitro salire sul blocco di partenza;
2. Al comando "AL POSTO" del Giudice di Partenza assumere la posizione di partenza;
3. Al "VIA" del Giudice di Partenza partire con tuffo

Per il DORSO e STAFFETTA MISTA i concorrenti dovranno:

- Al fischio lungo del Giudice arbitro entrare in acqua e prepararsi per la partenza;
- Al "VIA" del Giudice di Partenza partire

ULTERIORI DISPOSIZIONI

L'iscrizione al Torneo Nazionale "ACQUACSEN" comporta, da parte delle Società e dei loro tesserati, l'accettazione del presente regolamento in tutte le sue parti ed aver effettuato il regolare pagamento per la stessa.

ORGANI COMPETENTI

Commissione Gare CSEN. E' il massimo organo decisionale in ambito disciplinare. Essa interviene ove si verificano violazioni al presente regolamento, su segnalazione degli arbitri delle singole gare. La Commissione è composta dai Giudici di Gara e dalla Responsabile Nazionale Nuoto CSEN.

Dopo il controllo dei risultati, aggiornamento della classifica, ed eventuali provvedimenti disciplinari e sanzioni, redige ed approva il comunicato ufficiale.

Alice Pontecorvi
Resp. Nazionale Nuoto